



# RÉGALADE!

Menu du Restaurant scolaire

Ville de Pont-l'Abbé



OCTOBRE 2019

## Lundi 30 septembre

Carottes râpées   
Sauté de veau Marengo   
Coquillettes   
Fromage râpé  
Éclair au choix

## Mardi 1er octobre

Tomates vinaigrettes   
Couscous de poulet   
Légumes de couscous et semoule  
Liégeois

## Mercredi 2 octobre

Légumes croquants sauce cocktail   
Croque monsieur   
Salade verte   
Compote de pommes



## Jeudi 3 octobre

Salade de l'ami molette   
Poisson du jour   
Pommes de terre vapeur   
Salade de fruits   
Biscuit

## Vendredi 4 octobre

Céleri rémoulade   
Méli-mélo de légumes et céréales   
Fromage blanc   
Coulis de fruits rouges

## Lundi 7 octobre

Terrine de campagne  
Émincé de volaille **curry-coco**   
Riz pilaf   
Camembert  
Raisin

## Mardi 8 octobre

Pomelos  
Lasagnes de légumes   
Salade verte  
Pyrénées  
Pommes cuites à la **cannelle**

## Mercredi 9 octobre

Crêpes garnies   
Jus de pommes



## Jeudi 10 octobre

Betteraves rouges et oranges  
Steak haché de porc Hénaff  
Écrasé de pommes de terre, **muscade**   
Yaourt nature

## Vendredi 11 octobre

Salade piémontaise   
Poisson du jour   
Légumes du soleil   
Gâteau de riz au **curcuma**   
Crème anglaise

## Lundi 14 octobre

Salade mêlée   
Blanquette de volaille   
Petits pois à la française   
Gouda  
Poire

## Mardi 15 octobre

Lentilles à la normande   
Sauté de boeuf à la tomate   
Haricots verts   
Flan au chocolat

## Mercredi 16 octobre

Croutons de chèvre et salade   
Poisson du jour   
Riz pilaf   
Salade de fruits frais   
Biscuit



## Jeudi 17 octobre

Oeuf mayonnaise   
Escalope de porc au jus   
Ratatouille et boulgour   
Emmental  
Orange

## Vendredi 18 octobre

Carottes râpées   
Penne regatti   
Sauce napolitaine   
Fromage râpé  
Compote de pommes

## INSCRIPTION A L'ACCUEIL DE LOISIRS

Les inscriptions à l'Accueil de loisirs pour les vacances se font dès à présent et jusqu'au mercredi 9 octobre.

La fiche d'inscription est disponible :

- Aux accueils du mercredis
- Au SEJE, place des Carmes
- En téléchargement sur le site de la ville.

02 98 56 74 38

accueil-clsh@ville-pontlabbe.fr

## DU NOUVEAU DANS L'ASSIETTE DES ENFANTS

### La loi Agriculture alimentation dite loi «Égalim»

La loi Egalim, touche différents domaines dont certains entrent dans le champs de la restauration scolaire.

### Un menu végétarien par semaine

La loi prévoit que la France propose dans toutes ses écoles, d'ici à novembre 2019, un repas végétarien par semaine. A Pont-l'Abbé cette mise en place se fait dès le mois d'octobre.

### Une intensification de la lutte contre le gaspillage alimentaire

- A l'école élémentaire Jules Ferry, les entrées et le plat principal sont proposés en version *Petite faim* ou *Grande faim*. Les enfants peuvent ainsi choisir la quantité qui convient le mieux à leur appétit et limitent ainsi le gaspillage. Il est également plus facile de goûter un aliment nouveau, ou de regoûter un aliment peu aimé, avec une assiette *Petite faim*. Nous vous rappelons que nous incitons les enfants à se servir de tout et pas uniquement de leur plat préféré ! Cela contribue à l'éducation au goût et à l'équilibre alimentaire des menus.
- Dans les maternelles, les enfants sont servis à l'assiette et donc au cas par cas.

## SEMAINE DU GOÛT, DU 7 AU 11

Cette année les épices sont à l'honneur ! Les animateurs préparent leurs projets pour intervenir dans les classes de maternelle et d'élémentaire. Les papilles des enfants se réchaufferont à la saveur des épices.

Nous favorisons les produits locaux, de saison et bio / Le Fait-Maison est privilégié /

Le poisson du jour, livré le matin, vient d'un port bigouden

- Menu non contractuel pouvant être soumis à modifications -