



# RÉGALADE!

Menu du Restaurant scolaire  
Ville de Pont-l'Abbé



OCTOBRE 2020

## Lundi 5 octobre

Céleri rémoulade    
Hachis parmentier   
Salade verte  
Flanby

## Mardi 6 octobre

Betteraves rouges et oranges   
Poulet rôti   
Boullgour  et ratatouille   
Fromage blanc  et coulis 

## Mercredi 7 octobre

Choucroute alsacienne   
Camembert  
Salade de fruits   
Biscuit



## Jeudi 8 octobre

Salade mixte   
Poisson du jour   
Sauce à la bretonne   
Ebly   
Fruits

## Vendredi 9 octobre

Oeuf mimosa   
Escalope de blé  
Haricots beurre   
Babybel   
Liégeois



## Lundi 12 octobre

Pomelos  
Spaguetti   
Sauce pesto   
Parmesan  
Yaourt nature 



## Mardi 13 octobre

Taboulé   
Rôti de veau au romarin   
Petits pois et carottes   
Abondance  
Raisin 

## Mercredi 14 octobre

Houmous   
Calamar à l'armoricaine   
Frites  
Tomme du Nevet  
Abricots au sirop



## Jeudi 15 octobre

Salade noix et bleu d'auvergne   
Rougail saucisse   
Riz pilaf   
Salade de fruits    
Biscuit

## Vendredi 16 octobre

Carottes râpées    
Poisson du jour   
Pommes de terre vapeur   
Tomme de savoie  
Paris-Brest

SEMAINE DU GOÛT : LES FROMAGES

Nous favorisons les produits locaux, de saison et bio  / Le Fait-Maison  est privilégié /  
Le poisson du jour, livré le matin, vient d'un port bigouden / Un repas végétarien hebdomadaire   
- Menu non contractuel pouvant être soumis à modifications -