

BONNES PRATIQUES

A lire et se faire expliquer avant le départ

Navigation entre le port et la cale de Rosquerno

La rivière de Pont L'abbé présente quelques caractéristiques qui demandent votre attention

- *les courants de marées peuvent être forts il est plus facile d'être porté par ceux ci*
- *la vase est présente sur une bonne partie de l'estran, garder le chenal pour ne pas rester « scotché »*
- *les activités ostréicoles oblige au respect des parcs, ils sont marqués par des perches*
- *Les îles sont privées vous ne pouvez débarquer, sauf sur l'île Chevalier (seulement la partie sud-ouest, le long du chenal)*

Sécurité

- Gardez avec vous la carte donnée au départ
- Il est bien d'avoir un téléphone portable dans le sac étanche (sous votre responsabilité)
- Respecter les périmètres de navigation donnés par le responsable
- Lire la météo affichée
- Avec le responsable, ajuster votre périmètre à votre niveau de pratique et au vent
- Noter les heures de marées et celles de navigations données par le responsable
- Équipement : porter le gilet de sauvetage ou une combinaison
- Respecter les règles de navigation
- Baignade : interdite dans la zone
- Ne descendez pas dans la vase, si vous êtes collé prévenez le responsable pour savoir que faire.

Environnement naturel

- Ne vous approchez pas des oiseaux sauvages, ne pas les surprendre, ne pas les poursuivre
- Ne rien donner à manger aux animaux sauvages
- Ne piétinez pas les herbiers de zostère et la végétation de rives prés salés
- Ne pas cueillir les plantes
- Ramenez vos déchets à terre et assurer un tri sélectif
- Pour préserver la tranquillité du site merci de rester discret

Navigation entre la cale de Rosquerno et l'île Tudy

Bonnes pratiques en plus de celles énumérées précédemment

S'aventurer sur cette partie de territoire demande plus de vigilances et de compétences

- *Vous êtes moins abrité du vent*
- *Le trafic est plus intense*
- *Les parcs ostréicoles sont plus nombreux.*
- *La navigation demande un respect strict des périmètres donnés sur le plan*
- *La navigation dans l'estuaire présente de réels dangers, elle est hors de votre périmètre. Le centre nautique de Loctudy propose des balades accompagnées dans cette zone.*

GOOD PRACTICES

To be read and explained before departure

Navigation between the port and the hold of Rosquerno

The Pont L'abbé river has a few features that require your attention

- tidal currents can be strong it is easier to be carried by these
- the mud is present on a good part of the foreshore, keep the channel so as not to remain "stuck"
- oyster farming activities require respect for the parks, they are marked by poles
- The islands are private, you cannot land, except on Ile Chevalier (only the southwestern part, along the channel)

Security

- Keep with you the card given at the start
- It is good to have a mobile phone in the waterproof bag (under your responsibility)
- Respect the navigation perimeters given by the manager
- Read the displayed weather
- With the manager, adjust your perimeter to your level of practice and to the wind
- Note the times of tides and those of navigation given by the person in charge
- Equipment: wear life jacket or wetsuit
- Respect the rules of navigation
- Swimming: prohibited in the area
- Do not go down in the mud, if you get stuck tell the manager to know what to do.

Natural environment

- Do not approach wild birds, do not surprise them, do not chase them
- Do not feed wild animals
- Do not trample eelgrass beds and salt meadow shoreline vegetation
- Do not pick the plants
- Bring your waste ashore and ensure selective sorting
- To preserve the tranquility of the site, please remain discreet

Sailing between Rosquerno slipway and Ile Tudy

Good practices in addition to those listed above

Venturing into this part of the territory requires more vigilance and skills

- You are less sheltered from the wind
- The traffic is more intense
- There are more oyster farms.
- Navigation requires strict compliance with the perimeters given on the map
- Navigation in the estuary presents real dangers, it is outside your perimeter. The Loctudy nautical center offers guided walks in this area.