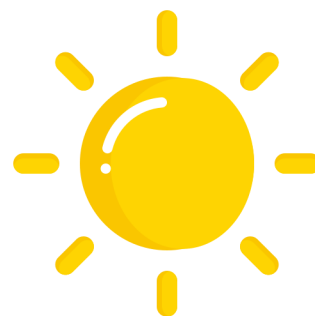


RISQUE CANICULE

N'attendez pas les premiers symptômes !

RESTEZ VIGILANTS

- Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais ;



- Rafraillez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour ;

- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau ;

- Personnes âgées : buvez un litre et demi d'eau par jour et mangez normalement ;

- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;



- N'hésitez pas à aider ou à vous faire aider (Registre plan d'alerte et d'urgence risques exceptionnels climatiques du CCAS) ;



En cas de plan d'alerte et d'urgence risques exceptionnels climatiques la mairie, par le biais de son CCAS, tient à jour un registre nominatif pour les personnes âgées fragiles et/ou isolées.

INFOS—INSCRIPTION

CCAS
9 rue Arnoult
☎ 02 98 82 43 50
accueil@ccas-pontlabbe.fr