

## BONNES PRATIQUES

A lire et se faire expliquer avant le départ

### **Navigation entre le port et la cale de Rosquerno**

La rivière de Pont L'abbé présente quelques caractéristiques qui demandent votre attention

- les courants de marées peuvent être forts il est plus facile d'être porté par ceux ci
- la vase est présente sur une bonne partie de l'estran, garder le chenal pour ne pas rester « scotché »
- les activités ostréicoles oblige au respect des parcs, ils sont marqués par des perches
- Les îles sont privées vous ne pouvez débarquer, sauf sur l'île Chevalier (seulement la partie sud-ouest, le long du chenal)

### **Sécurité**

- Gardez avec vous la carte donnée au départ
- Il est bien d'avoir un téléphone portable dans le sac étanche (sous votre responsabilité)
- Respecter les périmètres de navigation donnés par le responsable
- Lire la météo affichée
- Avec le responsable, ajuster votre périmètre à votre niveau de pratique et au vent
- Noter les heures de marées et celles de navigations données par le responsable
- Équipement : porter le gilet de sauvetage ou une combinaison
- Respecter les règles de navigation
- Baignade : interdite dans la zone
- Ne descendez pas dans la vase, si vous êtes collé prévenez le responsable pour savoir que faire.

### **Environnement naturel**

- Ne vous approchez pas des oiseaux sauvages, ne pas les surprendre, ne pas les poursuivre
- Ne rien donner à manger aux animaux sauvages
- Ne piétinez pas les herbiers de zostère et la végétation de rives prés salés
- Ne pas cueillir les plantes
- Ramenez vos déchets à terre et assurer un tri sélectif
- Pour préserver la tranquillité du site merci de rester discret

### **Navigation entre la cale de Rosquerno et l'île Tudy**

Bonnes pratiques en plus de celles énumérées précédemment

S'aventurer sur cette partie de territoire demande plus de vigilances et de compétences

- Vous êtes moins abrité du vent
- Le trafic est plus intense
- Les parcs ostréicoles sont plus nombreux.
- La navigation demande un respect strict des périmètres donnés sur le plan
- La navigation dans l'estuaire présente de réels dangers, elle est hors de votre périmètre. Le centre nautique de Loctudy propose des balades accompagnées dans cette zone.

## GOOD PRACTICES

To be read and explained before departure

### Navigation between the port and the hold of Rosquerno

The Pont L'abbé river has a few features that require your attention

- tidal currents can be strong it is easier to be carried by these
- the mud is present on a good part of the foreshore, keep the channel so as not to remain "stuck"
- oyster farming activities require respect for the parks, they are marked by poles
- The islands are private, you cannot land, except on Ile Chevalier (only the southwestern part, along the channel)

### Security

- Keep with you the card given at the start
- It is good to have a mobile phone in the waterproof bag (under your responsibility)
- Respect the navigation perimeters given by the manager
- Read the displayed weather
- With the manager, adjust your perimeter to your level of practice and to the wind
- Note the times of tides and those of navigation given by the person in charge
- Equipment: wear life jacket or wetsuit
- Respect the rules of navigation
- Swimming: prohibited in the area
- Do not go down in the mud, if you get stuck tell the manager to know what to do.

### Natural environment

- Do not approach wild birds, do not surprise them, do not chase them
- Do not feed wild animals
- Do not trample eelgrass beds and salt meadow shoreline vegetation
- Do not pick the plants
- Bring your waste ashore and ensure selective sorting
- To preserve the tranquility of the site, please remain discreet

### Sailing between Rosquerno slipway and Ile Tudy

Good practices in addition to those listed above

Venturing into this part of the territory requires more vigilance and skills

- You are less sheltered from the wind
- The traffic is more intense
- There are more oyster farms.
- Navigation requires strict compliance with the perimeters given on the map
- Navigation in the estuary presents real dangers, it is outside your perimeter. The Loctudy nautical center offers guided walks in this area.